



Arhimandrit
Serafim Alexiev

Viața DUHOVNICEASCĂ
a CREȘTINULUI
ORTODOX

traducere din limba bulgară
VALENTIN-PETRE LICĂ

PREȘANIA

CUVÂNT ÎNAINTE

PARADOXURI DESPRE SMERENIE ȘI MÂNDRIE

Ținând cont că lucrarea de față face parte din lucrarea duhovnicească a Arhimandritului Serafim Alexiev, cel tuns în monahism sub numele de Serafim în cinstea Sfântului Serafim din Sarov, și care a primit sentimentul trăirii întru Ortodoxie și gustul pentru dulceața vieții duhovnicești de la Arhiepiscopul rus Serafim Sobolev, putem spune că pătrundem într-o lume cu adevărat serafică. Lucrarea duhovnicească a Arhimandritului Serafim Alexiev a fost făcută cunoscută publicului cititor prin mai multe broșuri sau scrieri de mici dimensiuni, iar *Editura Predania* a adunat aceste broșuri într-un mănunchi de *Viață duhovnicească a creștinului ortodox*, ajunsă acum la ediția a treia.

Cu viziunea unui arhitect, Arhimandritul Serafim începe prin a ne arăta temelia vieții duhovnicești și stâlpii pe care putem începe să clădim: smerenia, osândirea de sine, nerepetarea păcatelor grele, râvna și rugăciunea.

Ne sare în ochi limpezimea cu care arhimandritul ne face să vedem nevăzutul, lupta duhovnicească fiind nevăzută, din moment ce duhul care o poartă este nevăzut. E impresionantă asemănarea credinței cu un minu-

nat *aparatură dumnezeiească*, care captează lucrurile nevăzute „așa cum aparatul de radio captează undele electromagnetice, cu neputință de prins fără ajutorul său.” Pentru că ce altceva este credința dacă nu „dovedirea lucrurilor celor nevăzute”? /Evrei, 11, 1/

Pentru dobândirea vieții duhovnicești se duce o luptă, dar nu cu dușmanii, ci cu noi înșine, singura luptă binecuvântată de Dumnezeu. „Sufletul nostru, iată câmpul de luptă!”

Dintre stâlpii pe care trebuie să ne clădim, prin lupta cu noi înșine, viața duhovnicească, de căpătâi este smerenia, „această temelie unică a vieții în har.”¹ De aici pornind, nu trebuie să avem ca model pe altcineva decât pe Domnul nostru Iisus Hristos. Prin antrenament (a se citi „răbdare”) putem spera să jucăm în aceeași ligă cu adversarii atleți ai smereniei, și această ligă nu este altceva decât Ortodoxia.

Ca temelie a vieții duhovnicești, smerenia nu poate fi decât un paradox: cu cât un om devine mai virtuos, cu atât se simte mai păcătos. Iar mândria, care este inversul smereniei, este paradoxul răsturnat. Cu cât se mândrește omul mai mult, cu atât se socotește pe sine mai drept. Arhimandritul Alexiev ni-l dă exemplul grăitor pe matematicianul, fizicianul și teologul francez Blaise Pascal: „Există numai două feluri de oameni: unii dreapți, care se socotesc pe sine păcătoși, și alții păcătoși, care se socotesc a fi dreapți.”

Pascal este un paradox în sine. Asemenea multor sfinți ai Bisericii lui Hristos, deși viața lui pământească poate

¹ Arhimandritul Serafim Alexiev, *Nădejdea noastră. Cuvinte despre fericiri*, Editura Predania, București, 2019, p. 17.

părea multora una plină de chinuri și pedepse, nu a încetat să dea slavă lui Dumnezeu. În schimb, ne atrage atenția Arhimandritul Serafim Alexiev, există scriitori care se folosesc de harul, de talantul primit în dar, pentru a-i huli pe Dumnezeu și pe sfinți. Ne amintim, astfel, de înțelepți care au primit în dar sănătate, minte, viață lungă și frumoasă și care, iarăși paradoxal, ajung pe culmile disperării de unde scriu despre neajunsul de a se fi născut.

CRISTIAN IMBREA

CAPITOLUL

I

VIATA
DUHOVNICEASCĂ
A CREȘTINULUI
ORTODOX

Cel mai însemnat sfânt din veacul al XIX-lea, Sfântul Serafim din Sarov († 1833), a spus unui ucenic din Mănăstirea Sarovului: „Bucuria mea, dobândește duhul păcii și atunci mii se vor mântui în jurul tău.”

Ce anume a vrut să arate vestitul Sfânt din Sarov prin aceste cuvinte? *Pacea*, despre care el vorbește, este unul dintre semnele cele mai de seamă ale Împărăției lui Dumnezeu, care, după cuvintele Sfântului Apostol Pavel, „nu este mâncare și băutură, ci dreptate și pace și bucurie întru Duhul Sfânt.” /Romani 14, 17/

În dorința sa de a arăta mai deslușit adevărul despre Împărăția lui Dumnezeu, marele Apostol al neamurilor a pus față în față două lucruri:

1. *mâncarea și băutura*, prin care se înțeleg toate trebuințele și desfătările trupești ale omului și

2. *Împărăția Cerului, care este dreptatea, pacea și bucuria în Duhul Sfânt.*

Sfântul din Sarov a luat cel mai firesc semn al Împărăției lui Dumnezeu, *pacea*, și l-a făcut sinonim cu fericirea Raiului, către care tinde fiecare credincios ortodox adevărat. De aici se răspândesc raze peste cuvintele Sfântului Serafim: „Bucuria mea, dobândește duhul păcii și atunci mii se vor mântui în jurul tău.” Aceasta înseamnă: cel ce iubește pacea duhovnicească și se adăpostește la umbra harului lui Dumnezeu de vijeliile păcătoase ale patimilor, acela va intra încă de aici în Împărăția păcii veșnice, unde va gusta bucuria cea veșnică și netrecătoare și va

ajuta și altora să se facă părtași la această Împărăție a păcii și a bucuriei.

Plămădiți fiind din trup și suflet, și zidiți după chipul lui Dumnezeu, suntem chemați să avem o viață *nu doar trupească, ci și duhovnicească*. Prin Sfânta Taină a Botezului, noi, în chip de neatins, ne naștem *de sus*, /Ioan 3, 3/ anume din cer și pentru cer. Ținta acestei nașteri din nou, de sus, este de a ne învrednici să intrăm și să petrecem veșnic în Împărăția dreptății, a păcii și a bucuriei. Acestea ni le descoperă Mântuitorul prin cuvintele: „De nu se va naște cineva de sus, nu va putea să vază împărăția lui Dumnezeu.” /Ioan 3, 3/ Cu alte cuvinte spus, fără naștere din apă și din Duh, /cf. Ioan 3, 5/ adică *fără botez, nu este mântuire!*

Mântuirea se dobândește prin supunerea trupului către duh, prin ducerea unei vieți duhovnicești, după învățătura Sfântului Apostol Pavel: „Cu duhul umblați, și pofta trupului nu o veți săvârși.” /Galateni 5, 16/

Cei ce viețuiesc cu duhul și s-au pus sub cârmuirea Sfântului Duh păzesc cu supunere legământul: „De trăim cu Duhul, cu Duhul să și umblăm.” /Galateni 5, 25/ Dar ce înseamnă, de fapt, să viețuim și să lucrăm cu duhul? Vom vedea în cuvântul acesta închinat vieții duhovnicești.

CE ESTE VIAȚA DUHOVNICEASCĂ?

Spre deosebire de moarte, care este neînsuflețire și nemișcare, viața se caracterizează prin mișcare și luptă. Viața duhovnicească este și ea *mișcare și luptă*.

Mișcarea în viața duhovnicească se cuvine să fie îndreptată *înainte și în sus*, spre atingerea desăvârșitei asemănări cu Dumnezeu. /cf. Matei 5, 48/ De se oprește omul a se mai mișca înspre Dumnezeu, începe să se sfârșame lăuntric, semn al morții sufletești. De aceea apa curgătoare nu capătă miros de stătut, pentru că se află în neîncetată mișcare, iar apa stătătoare din lacuri prinde o mâzgă și capătă miros greu.

Lupta în viața duhovnicească este *nevăzută*, căci duhul care o poartă este nevăzut. Nu se cade ca ea să fie îndreptată împotriva oamenilor văzuți, cu care noi, adesea, din neînțelegere intrăm în relații de vrăjmășie, ci împotriva patimilor din noi și a dracilor din afara noastră. Acestea sunt întărite și de Sfântul Apostol Pavel, prin cuvintele sale minunate: „Căci nu este nouă lupta împotriva cărnii și sângelui, ci împotriva începătorilor și a stăpâniilor, și a țiitorilor lumii întunerecului veacului acestuia, împotriva duhurilor vicleniei întru cele cerești,” /Efeseni 6, 12/ adică împotriva dracilor.

Dar există draci? – întreabă unii. Nu sunt oare aceștia numai întruchipări ale răului din lume? Biserica lui Hristos, întemeindu-se pe Dumnezeiasca Descoperire /cf. Iov 1, 6; Marcu 1, 23; Apocalipsa 20, 10/ și pe cerșarea Sfinților Părinți, învață cu tărie că există demoni nu-

miți și duhuri rele, draci. Asemenea îngerilor, duhurile rele sunt ființe duhovnicești, nevăzute și dăruite cu înțelegere, care s-au abătut de la bine din pricina relei întrebuințări date voii slobode ce li s-a dăruit de Dumnezeu, punând, astfel, început răului în lume. Cel ce crede în Dumnezeu, pe Care nu-L vede, se cade să creadă și în lumea nevăzută, unde există și îngerii și diavolii, deoarece, chiar de sunt nevăzuți, ei ființează.

Credința, acest minunat aparat dumnezeiesc, sădit întru noi în chip de neînțeles nouă, captează acestea așa cum aparatul radio captează undele electromagnetice, cu neputință de prins fără ajutorul său, unde socotite ca inexistente înainte de inventarea radioului. Dar iată că „cele inexistente” s-au dovedit a exista! Acum știm cu toții că astfel de unde ne înconjoară în chip nevăzut și împânzesc pământul întreg. Întocmai este și cu credința. Ea captează undele din lumea cealaltă și ne convinge cu iscusință de existența îngerilor și a diavolilor. Sfântul Apostol Pavel dă o definiție clasică credinței: „Credința este dovedirea lucrurilor celor nevăzute.” /Evrei 11, 1/

Un tânăr i-a mărturisit Schimonahului Zosima, vestit nevoitor rus și înțelept învățător duhovnicesc din veacul al XIX-lea, că nu împărtășește credința în existența diavolilor. „Iertați-mă”, spuse tânărul, „dar nu cred în așa mare măsură într-acele îngrozitoare arătări diavolești, despre care se scrie atât de mult în *Viețile sfinților* și despre care am ascultat atâtea istorisiri. Ca să mă încredințez personal de asta, am dorit să văd eu însumi pe înfricoșătorul și scârbavnicul diavol. Pentru aceasta, m-am rugat mai cu seamă lui Dumnezeu, când m-am așezat să dorm, și nu m-am împrejmuit cu semnul Sfintei Cruci. Am stat în-

tins mult timp așteptându-l și până la urmă am adormit, însă nici treaz, nici în vis, nu am văzut nimic îngrozitor.”

La aceste cuvinte, Părintele Zosima i-a răspuns: „Tocmai prin aceasta, că nu ți s-a arătat, diavolul te-a întrecut în viclenie. Cugetă și singur: ce folos ar fi avut el, dacă ți se arăta? Doar ar fi tulburat și ți-ar fi speriat inima tânără. Atunci, în spaima ta, ai fi început să te rogi și să-L cauți pe Dumnezeu, iar diavolul, biruit în felul acesta de un tânăr, ar fi fost rușinat! Dar dacă nu ți s-a arătat, mult a câștigat: prin întărirea îndoielii tale, el te-a călăuzit către necredința în existența lui. Pentru nimic altceva nu se ostenește mai mult vrăjmașul acesta, decât pentru ca pretutindenea să se ascundă. Căci el niciodată nu este primejdios în război deschis, ci cu războiul său nevăzut pierde pe mulți!”¹

Așadar, există diavoli! Să nu ne amăgim cu necredința în existența lor, căci aceasta este biruința lor asupra noastră. Însuși Domnul Iisus Hristos, Care a venit nu să ne înșele, ci să ne descopere adevărul despre lumea și viața duhovnicească, ne-a arătat că există diavol, draci pe care El îi izgonea. /cf. Matei 8, 32/ Iar în rugăciunea *Tatăl nostru*, El ne învață să ne rugăm nemijlocit așa: „izbăvește-ne de cel viclean,” adică de satana.

Iată împotriva cui trebuie să fie îndreptată lupta noastră: împotriva oștirilor nevăzute ale diavolului! Cel care începe să ducă război cu aproapele său face o mare greșală, pentru că mută frontul și schimbă obiectul luptei, aducând astfel mare pagubă pentru sufletul său. Chiar și în cele mai strălucite biruințe ale sale asupra aproape-

¹ *Sfaturi stărețești ale câtorva părinți nevoitori ai evlaviei din veacurile XVIII-XIX*, Moscova, 1913, p. 170-171.

lui, un astfel de războinic nehibzuit cunoaște neîncetat înfrângerea, pentru că a îngăduit patimilor sale să îl stăpânească.

„L-am ocărât! O să mă țină minte!” se laudă unul care l-a vătămat cu cruzime pe aproapele său. Dar nici nu bănuiește că, așa cum albina, atunci când își înfige acul în cineva, își pricinuieste sieși cel mai mare rău, pentru că ea însăși moare, tot astfel, și acela care a ocărât pe cineva a suferit mai mult duhovnicește decât cel defăimat, pentru că s-a făcut mort pentru iubire și, de aici, pentru mântuire.

„M-am răzbunat!” rostește un altul, cu mândrie. Sărmanul, nu pricepe cât s-a păgubit, desăvârșindu-se în ură. „I-am întins o cursă,” își freacă mâinile cu o mulțumire rea un al treilea, căci nu vede că singur a căzut într-o capcană mai înfricoșătoare, cea pe care cel viclean i-a așezat-o înainte, spre a-l prinde în mrejele urii.

O astfel de luptă nu naște biruitori, ci întotdeauna învinși. Ea nu aduce cinste, ci necinste înaintea lui Dumnezeu și înaintea îngerilor Săi. Din partea Evangheliei lui Hristos nu-ți aduci cinste și nu te încununezi cu biruință dacă ești crud și răzbunător, ci dacă ești blând, iubitor, răbdător, împăciuitor.

Ai fost ocărât și ai răbdat: aceasta este biruința nevăzută! Dacă unii te-au batjocorit, iar tu te-ai rugat pentru ei, iată măreția duhovnicească! Dacă te-au blestemat, iar tu i-ai binecuvântat, iată rușinea vrăjmașilor sufletului tău! O astfel de purtare este în duhul Evangheliei, care grăiește: „Iubiți pre vrăjmașii voștri, binecuvântați pre cei ce vă blastămă, bine faceți celor ce urăsc pre voi și vă rugați pentru cei ce vatămă pre voi și vă prigonesc, ca să fiți fii ai Tatălui vostru celui din ceruri, că pre soarele

său îl răsare preste cei vicleni și preste cei buni, și plouă preste cei drepți și preste cei nedrepți.” /Matei 5, 44-45/ Și astfel, lupta duhovnicească nu este împotriva trupului și împotriva sângelui, ci împotriva duhurilor vicleniei de sub ceruri. Numai ura împotriva lor este virtuoașă și legiuită, îndreptățită și mântuitoare.

Dar unde le vom afla pe aceste duhuri ale vicleniei, ca să deschidem front împotriva lor? Înainte de toate, în noi înșine. Nu suntem, oare, plini peste măsură de patimi, și în spatele fiecărei patimi, după învățătura Sfinților Părinți se ascunde și un drac? Există draci ai iubirii de argint, ai mândriei, ai lăcomiei pântecelui, ai mâniei, ai urii, ai curviei, ai pizmei, ai beției și alții.²

Noi trebuie să avem ca datorie să izgonim dintr-înșine aceste duhuri întunecate. Prin urmare, trebuie să începem cu noi înșine această luptă duhovnicească nevăzută, și singura binecuvântată. Pe lângă aceasta, trebuie să o purtăm cu îndârjire și fără cruțare de sine vicleană, dacă dorim să ieșim biruitori, cu ajutorul lui Dumnezeu, și dacă dorim să dobândim acea pace duhovnicească cu ajutorul căreia vom putea fi de folos miilor de oameni din jurul nostru să intre și ei în Împărăția lui Dumnezeu și să dobândească mântuirea veșnică.

Cine nu pornește lupta de la el însuși, ci de la ceilalți oameni, socotind că este chemat să lupte înainte de toate cu răul din ei, în loc să-l urască pe diavol, urăște pe sărmanele victime ale acestuia. Noi, însă, se cade să facem această deosebire importantă, întru care ne învață de Dumnezeu insuflații și de har înțelepțiții Sfinți Părinți: „Urăște păcatul, și nu pe păcătos! Față de păcătos

2 *Dobrotoliubie*, vol. II, Moscova, 1895, p. 104.

se cuvine să simțim milă, ca față de un rob nenorocit al diavolului, și să-l tămăduim cu dragoste, ca pe un bolnav.” (Avva Dorotei)

Cine nu se tulbură din pricina robiei?, un cumplit adevăr obștesc. *Dar cine, din pricina robiei, îi urăște pe robi?* Noi, îndreptății, urâm robia și deplângem pe robi. Însă iată că în partea morală săvârșim această greșeală nimicitoare: urâm pe păcătoși, iar nu păcatul și pe diavol, care îi înrobește. Din aceasta se nasc necontenite certuri și neînțelegeri, care otrăvesc legăturile dintre oameni spre biruința deplină a satanei. Ca să încetăm a ne sfădi cu aproapele nostru, spre a noastră pierzanie, se cade să ne îndreptăm toate săgețile mâniei înlăuntru, către noi înșine, și atunci nu vor mai rămâne săgeți pentru semeni.

Aceasta este lupta cea dreaptă, pentru care Dumnezeu dăruiește răsplăți bogate. „Și cel ce face altfel, răbdând și păzind răul înlăuntru său, dar biciuindu-l și osândindu-l în ceilalți, iar de va și lupta cineva la jocuri, nu se încununează, de nu se va lupta în chip legiuit.” /2 Timotei 2, 5/ Dimpotrivă, acela va câștiga osândire, căci este scris: „Căci cu ce judecată veți judeca, judecați veți fi.” /Matei 7, 2/

Așadar, *lupta cu noi înșine* – iată deviza celui care voiește cu adevărat să ducă o viață duhovnicească.

Propria noastră inimă, iată arena de luptă! Sufletul nostru, iată câmpul de luptă!

CUPRINS

| | | |
|------------|--|--|
| PAGINA 5 | | CUVÂNT ÎNAINTE |
| PAGINA 8 | | CAPITOLUL I VIAȚA DUHOVNICEASCĂ A CREȘTINULUI ORTODOX |
| PAGINA 46 | | CAPITOLUL II DOAMNE, DĂ-MI SĂ PUN ÎNCEPUT BUN! PREDICI ALESE |
| PAGINA 72 | | CAPITOLUL III LEACUL UITAT. SFÂNȚA TAINĂ A SPOVEDANIEI |
| PAGINA 128 | | CAPITOLUL IV DESPRE VRAJBĂ ȘI ÎMPĂCARE |
| PAGINA 170 | | CAPITOLUL V DESPRE MÂNDRIE ȘI SMERENIE |
| PAGINA 232 | | CAPITOLUL VI ÎNȚELESUL SUFERINȚELOR |

COLOFON

Traducere/ Valentin Petre-Lică

Redactor/ Nina Bercan

Lector/ Monica Orășeanu

Corector/ Cosmin Istodor

Copertă/ Alexandra Andrieș

Colorizare/ Jecinci

Layout/ Graphomat

Dtp/ Mihăiță Stroe

Editura Predania/ București

www.prietenii-predania.ro

Distribuție/ Supergraph

0728 303 566

ISBN 978-606-8195-08-7

PRESDANIA

2022